

Szanowni Państwo, Drodzy Uczniowie,

w dniach od 1 do 5 czerwca, w budynku szkoły przy ul. Wólczańskiej 81, odbędą konsultacje z nauczycielami, według harmonogramu podanego poniżej.

Uczniowie, którzy będą chętni na spotkanie, proszeni są o zgłaszanie tego faktu do nauczyciela, za pośrednictwem adresu mailowego na OFFICE365 (czat, mail itp.) . W konsultacjach może uczestniczyć uczeń, który uprzednio zadeklarował taką chęć u nauczyciela.

Każdy uczeń przychodzący na konsultację zobowiązany jest dostarczyć nauczycielowi pisemną zgodę rodzica (załącznik do informacji).

Ze względu na zachowanie środków bezpieczeństwa wszyscy uczniowie muszą być wyposażeni w maseczki ochronne, rękawiczki oraz posiadać własne przybory szkolne (tj. długopis, ołówek).

DYŻURY NAUCZYCIELI OD 1 - 5 CZERWCA				
NAZWISKO NA UCZYCIELA	PRZEDMIOT	DATA	GODZINA	SALA
CHOIŃSKA G.	MATEMATYKA	05.06.2020	13.00	
CHOIŃSKI M.	PODSTAWY PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KLASY II, EDB	04.06.2020	14.30	
DYBOWSKA J.	INFORMATYKA	02.06.2020	15.30	
GROMADZIŃSKI M.	HISTORIA	01.06.2020	15.00	
JAROSZ M.	W-F	04.06.2020	17.15	
KAŁACH G.	JĘZYK POLSKI KLASY I	04.06.2020	16.00	
KAMIŃSKA- JAROS B.	BIOLOGIA, CHEMIA	02.06.2020	15.00	
ORŁOW M.	MATEMATYKA	03.06.2020	16.00	
PŁUSA E.	GEOGRAFIA	02.06.2020	16.00	
RYMARCZYK E.	PODSTAWY PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KLASY I	01.06.2020	16.00	
SŁOMKOWSKA E.	JĘZYK POLSKI KLASY II	04.06.2020	13.00	
TOŁWIŃSKI A.	INFORMATYKA	02.06.2020	15.30	
TYBULCZUK Ł.	W-F	03.06.2020	15.30	
WASILEWSKA E.	JĘZYK ANGIELSKI	04.06.2020	15.00	
ZYCH H.	FIZYKA	01.06.2020	15.30	

Oświadczenie dla rodzica

https://docs.google.com/document/d/1RhJ9iduS0ZnBvHCq5_1jEg4AnRfxSMAAuPwIoDYtx6Y/edit

Wytyczne dotyczące zasad bezpieczeństwa

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



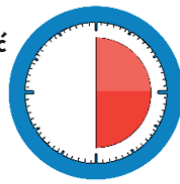
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



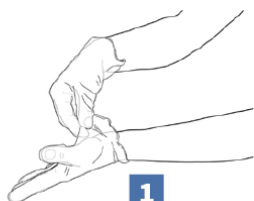
4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprawiając preparat na całej powierzchni



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Ministerstwo Zdrowia

